

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

PROTECCIÓN DE MANOS

Año 2017

PROTECCIÓN DE MANOS

¿Porque debemos cuidar nuestras manos?

Las manos son las partes de nuestro cuerpo que más se lesionan en el trabajo, debido a que *son las más utilizadas durante la mayor cantidad de tiempo*, cualquiera sea la tarea.

La mayoría de los trabajadores que se accidentan, conocían los riesgos de la tarea que iban a realizar, pero aún así, corrieron el riesgo.

¿Cuáles son las principales causas de accidente en las manos?

Los equipos defectuosos, las herramientas dañadas o un ambiente de trabajo inadecuado, pueden ser peligrosos, pero la causa más común de las lesiones en las manos es *el error humano* causado por:

- A) Distracciones, al apartar la vista de los trabajos simples o riesgosos.
- B) Apartarse de los procedimientos escritos e introducir las manos en maquinarias en movimiento, sin bloqueo o sin protección.
- C) Apuros, asumiendo riesgos por hacer el trabajo rápido
- D) El aburrimiento, al hacer trabajos rutinarios

PROTECCIÓN DE MANOS

¿Cuáles son los peligros para las manos?

Puntos de ATRAPAMIENTO: entre un objeto en movimiento y un objeto quieto, o entre dos objetos en movimiento. El contacto se evita por medio de guardas y el procedimiento de bloqueo y e t i q u e t a d o.

Puntos CALIENTES: Las zonas calientes en las máquinas, escapes de gases comprimidos, cañerías de vapor, etc. pueden causar quemaduras graves. Los guantes protectores o las fundas protectoras pueden evitar que sus manos sean lesionadas por máquinas calientes

Riesgo ELÉCTRICO: Evitar el contacto con la electricidad. Pueden producirse quemaduras y h a s t a l a m u e r t e

PROTECCIÓN DE MANOS

¿Cuáles son los peligros para las manos?

Riesgo QUÍMICO: El contacto directo con algunas sustancias produce serias quemaduras o irritaciones. También a través de la piel pueden absorberse algunos venenos. Para el manejo correcto de los químicos se debe verificar el procedimiento de trabajo en la hoja de seguridad correspondiente y qué guantes se deben utilizar de acuerdo a las características del químico a utilizar.

Relojes, anillos, ropa inadecuada, etc: las joyas y las mangas pueden enredarse con las maquinarias en movimiento. Se deben sacar todas las joyas, relojes antes de empezar a trabajar y asegurarse de que sus mangas estén abrochadas o por encima del nivel del codo. Si debe trabajar cerca de un punto de atrapamiento no use guantes porque pueden quedar enganchados.