

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

Riesgo de atrapamiento

10 Reflexiones y Consejos

Año 2016



Las partes de nuestro cuerpo que más se lesionan en el trabajo son las manos, muñecas y antebrazos debido a que son las más utilizadas durante la mayor cantidad de tiempo. NO lo olvide y piense en como protegerlas antes de usarlas.



Sus manos y antebrazos deben tener siempre una protección. Depende del tipo de actividad que usted desarrolle, el tipo de elemento de protección personal que necesite.



Si trabaja con maquinarias, quítese anillos, reloj y pulseras antes de iniciar un trabajo. Esto es especialmente importante si usted trabaja con máquinas en movimiento.



De la misma manera, mantenga alejadas las manos de equipos giratorios y nunca use sus manos para detener el movimiento de partes giratorias.



Al levantar una carga, verifique que no tenga protuberancias, clavos, astillas, tornillos, flejes metálicos, vidrios rotos, etc. Para esta tarea es recomendable el uso de guantes adecuados.



Antes de limpiar, inspeccionar o reparar la maquinaria verifique que la misma esté apagada.



Antes de limpiar o reparar una máquina, asegúrese de que todos los mecanismos con movimientos estén inmóviles y de que no puedan ponerse en marcha accidentalmente



Si realiza tareas de mantenimiento, use herramientas que estén en buen estado y solo para lo que fueron diseñadas.



Siempre que el trabajo tenga riesgos para las manos se utilizarán guantes de protección adecuados al tipo de riesgo de que se trate.



Siempre que manipule productos químicos debe usar los guantes adecuados al producto que use. En caso de duda, solicite la hoja de seguridad del producto para tener mayor información.