

# PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

## RIESGO DE ATRAPAMIENTO

Año 2015

# RIESGO DE ATRAPAMIENTO

*Una de las partes del cuerpo que más se lesionan en el trabajo son las manos y muñecas, debido a su constante exposición. Muchos de los riesgos se pueden evitar. Veamos:*

## **Cómo podemos lesionar nuestras manos?**

- Puntos de rozamiento o atrapamiento
- Elementos cortantes
- Herramientas con superficie rotativa (Ej.: taladro)
- Puntos Calientes
- Maquinaria automática
- Herramientas en mal estado o su uso incorrecto
- Utilización de productos químicos sin el EPP adecuado
- No respetar las barreras de protección de las máquinas

# RIESGO DE ATRAPAMIENTO

## **Cómo debemos cuidar nuestras manos? “Lea DETENIDAMENTE y reflexione”**

- Mantenga alejadas las manos de equipos giratorios y nunca use sus manos para detener el movimiento de partes giratorias.
- Quítese anillos, reloj y pulseras antes de iniciar un trabajo. Esto es especialmente importante si usted trabaja con máquinas en movimiento.
- Al levantar una carga, verifique que no tenga protuberancias, clavos, astillas, tornillos, flejes metálicos, vidrios rotos, etc.
- Cuide los dedos y las manos al bajar cargas pesadas, ya que podrían quedar atrapadas.

# RIESGO DE ATRAPAMIENTO

## **Cómo debemos cuidar nuestras manos? “Lea DETENIDAMENTE y reflexione”**

- Antes de limpiar, inspeccionar o reparar la maquinaria verifique que la misma esté apagada, asegúrese de que todos los mecanismos con movimientos estén inmóviles y de que no puedan ponerse en marcha accidentalmente.
- Utilice herramientas que estén en buen estado. Utilícelas para lo que fueron diseñadas.
- Almacene las herramientas en forma correcta y segura para evitar que caigan inesperadamente

# PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

RIESGO DE ATRAPAMIENTO

AUTOEVALUACIÓN

# RIESGO DE ATRAPAMIENTO

1. Cuál de los siguientes son causas posibles de lesión en las manos?
  - A. Uso de elementos cortantes de manera frecuente.
  - B. Manipulación de productos químicos .
  - C. Uso de maquinaria automática.

# RIESGO DE ATRAPAMIENTO

2. Cuál de las siguientes afirmaciones considera son acertadas?

- D. Es conveniente quitarse anillos, relojes y pulseras antes de iniciar un trabajo con maquinas en movimiento.
- E. No es necesario lavarse las manos frecuentemente pues esto seca la piel.
- F. Es mejor no usar guantes al manipular cargas pesadas, pues se me puede resbalar y caer.