

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

Prevención de problemas en el ojo y la vista

10 Reflexiones y Consejos

Año 2016



7 de cada 10 accidentes en los ojos, resultan de objetos o chispas volantes o en desplome que toman contacto con los mismos.



2 de cada 10 accidentes en los ojos, resultan del contacto de los mismos con sustancias químicas.



Otros accidentes son causados por objetos que cuelgan de una posición fija, tales como ramas de árboles, cuerdas, cadenas, o herramientas que impactan en el ojo mientras las usa el operario.



EVALÚE su área de trabajo para accidentes que pueden ser causados por cualquiera de las causas antes mencionadas (el impacto, calor, químicas, polvo, deslumbramiento, y radiación óptica).



Una vez detectadas, es importante eliminarlas o reducir todos los riesgos para los ojos donde sea posible. Si tiene alguna duda consulte a su supervisor.



En caso que no sea posible eliminar el riesgo, utilice lentes protectores diseñados para el trabajo o peligro específico en su actividad.



Adquiera el hábito de ponerse los lentes o pantallas protectoras **siempre** que trabaje con algún agentes de riesgo y de manera **permanente**. Verifique que esté correctamente colocado.



Mantenga limpio y en buen estado los lentes. En caso que tengan algún desperfecto o estén rayados, comuníquelo a su supervisor.



En el caso que ingrese una partícula en el ojo, enjuáguese con agua para sacar el objeto extraño. Nunca frote ni trate de retirar objetos incrustados en el ojo. Esto puede causar daño adicional.



En el caso de salpicadura de sustancias químicas (disolventes, pinturas, líquidos calientes u otras soluciones peligrosas) , diríjase inmediatamente a la ducha de emergencia o fuente de agua más cercana.