

# PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

## CUIDADO DE LA VISIÓN

Año 2015

# CUIDADO DE LA VISIÓN

¿ A que RIESGOS están expuestos los ojos en el ámbito del trabajo?

Tipo de riesgo	Factores de riesgo	Tareas comunes relacionadas
IMPACTO	Objetos volantes como astillas, fragmentos, partículas, arena o tierra.	Despiece, molido, mampostería, carpintería, serrado, taladro, remachado, lijado, etc.
CALOR	Cualquier objeto muy caliente.	Cualquier tipo de horno o estufa, etc.
AGENTES QUIMICOS	Spray, gases, vapores y neblinas irritantes.	Manejo de sustancias químicas, desengrasado, laminado, y cualquier trabajo con sangre.
POLVO	Polvo dañino.	Carpintería, suciedad en general, etc.
RADIACIÓN ÓPTICA	Energía radiante, deslumbramiento y luz Intensa.	Soldadura, linternas, hornos de fundición, láseres, etc.

# CUIDADO DE LA VISIÓN

¿Cómo puedo disminuir la posibilidad de la pérdida de visión como consecuencia de daño ocular?

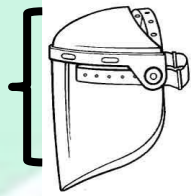
- **Evaluar** los riesgos existentes para los ojos en el ámbito de trabajo
- Una vez detectados, **eliminar o reducir** todos los riesgos para los ojos donde sea posible
- **Proveer y usar** equipo adecuado para proteger los ojos, según los tipos de riesgos que hay en el lugar de trabajo:

Anteojos de montura universal.

Anteojos de montura integral (uni o biocular).

Anteojos de montura cazoletas (goggles).

Pantallas faciales.



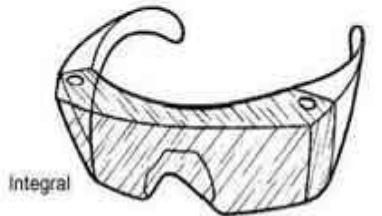
Adaptable al rostro



Universal



Cazoleta



Integral

Pantallas para soldadura (de mano, de cabeza, acoplables a casco de protección para la industria)



# CUIDADO DE LA VISIÓN

¿Cómo se puede disminuir la posibilidad de la pérdida de visión como consecuencia de daño ocular?

- Exigir que todos los empleados que trabajan en situaciones peligrosas usen un equipo adecuado para proteger los ojos
- Mantener el equipo para proteger los ojos en buen estado y asegurarse de que se ajuste bien
- Mantener a los espectadores fuera de las áreas de trabajo y/o detrás de barreras protectoras
- Identificar con avisos de advertencia los posibles peligros, como objetos colgantes o salientes

# PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION

## CUIDADO DE LA VISIÓN

Autoevaluación



# CUIDADO DE LA VISIÓN

1. Cuál de las siguientes afirmaciones cree usted es correcta?

A. Todo elemento que pueda salpicar a mi cara es potencialmente riesgoso para mis ojos y por ello debo usar algún protector ocular.

SI  NO

B. La función de los protectores oculares es evitar que pueda perder la vista de uno o ambos ojos.

SI  NO

C. Las partículas de polvo que están en el ambiente no pueden perjudicar mi visión.

SI  NO

# CUIDADO DE LA VISIÓN

2.Cuál de las siguientes afirmaciones cree usted es correcta?

A. Los vapores no producen daño a mis ojos

SI  NO

B. Es fundamental que mis anteojos de seguridad tengan el vidrio limpio y sin ralladuras.

SI  NO

C. Si uso anteojos personales ellos me protegen y no necesito anteojos de seguridad

SI  NO